



## Factsheet MiA-Kursjahr

### Ausgangslage

Frauen, die noch vor Abschluss einer ersten beruflichen Qualifizierung ein Kind zur Welt bringen, haben geringere Chancen auf dem Arbeitsmarkt. Im Bewerbungsverfahren sind sie gegenüber familiär unabhängigen Mitbewerberinnen im Nachteil. So stehen für diese Frauen meist nur niederschwellige Teilzeitbeschäftigungen offen und die Abhängigkeit von der Sozialhilfe verfestigt sich. Wichtig ist es, dass auch diese Frauen ein selbstbestimmtes Leben führen und damit ihren Platz in der Gesellschaft einnehmen können.

### Ziel

Im Angebot MiA Innerschweiz werden Mütter bei der Berufsfindung und auf dem Weg in die Eigenständigkeit begleitet. Geeignete Rahmenbedingungen ermöglichen eine Berufslehre zu finden und erfolgreich zu absolvieren. Ziel des Angebotes ist, die Frauen auf die Arbeitswelt und ihre Lebenssituation, bei der sie Beruf, Ausbildung und Familie vereinbaren müssen, vorzubereiten und zu unterstützen. Die Frauen erarbeiten in Begleitung mit verschiedenen Fachpersonen einen individuellen Fahrplan, um den Einstieg in den ersten Arbeitsmarkt (Berufslehre) realisieren zu können.

### Zielgruppe

Das Angebot richtet sich an Frauen, die

- den Willen und die Motivation haben, eine Berufsausbildung zu absolvieren
- ein oder mehrere Kinder haben
- bestenfalls über einen Schulabschluss verfügen
- noch keine Erstausbildung abgeschlossen haben
- über genügend Deutsch- und Computerkenntnisse verfügen

### Musterstundenplan

	08:45 – 11:45	13:00 – 16:00
Montag	Unterricht	Mathematik / Deutsch (- 15:00)
Dienstag	Mathematik / Deutsch	Individueller Unterricht
Mittwoch	Frei	Mutter-Kind-Nachmittag
Donnerstag	Unterricht	Individueller Unterricht
Freitag	Frei	Frei



## Unterrichtsinhalte

- Mathematik/Deutsch
- Bewerbungssupport & -training
- Achtsamkeit/Stressmanagement
- Mutter-Kind-Halbtage mit Kind
- Budgetunterricht
- Selbstbehauptung/-verteidigung
- Berufswahlunterricht
- Individuelles Arbeiten
- Sexuelle Gesundheit
- Theaterpädagogik
- Familien-/Erziehungsberatung
- Kreatives Arbeiten etc.

## Individuelle Begleitung

Die Frauen werden nach Bedarf individuell begleitet. Durch die unterschiedlichen Ausgangslagen ist es zentral, auf die Lebenssituation der Einzelnen einzugehen. Im Vordergrund stehen dabei Themen wie: Berufsfindung, Anpassung der Berufswünsche, Abklärung für Förderunterricht, Klärung persönlicher Schwierigkeiten oder Sicherstellen der Kinderbetreuung.

## Start

Der offizielle Unterricht startet am ersten Dienstag nach den Sommerferien der Stadt Luzern und dauert bis im darauffolgenden Juli. Er findet in den Räumlichkeiten von MiA Innerschweiz an der Zürichstrasse 44 statt. Die Ferien richten sich mehrheitlich nach dem Ferienplan der Stadt Luzern.

## Coaching während der Ausbildung

Die Absolventinnen des MiA-Kursjahres werden während der Lehrzeit oder im Praktikum weiterhin begleitet. Neben regelmässigen Gruppentreffen findet ein individuelles Coaching statt. Wir begleiten die Frauen bis Ende ihrer Lehrzeit mit dem Ziel, dass bei Problemen frühzeitig Lösungen gesucht werden können, um einen Abbruch zu vermeiden. Das Coaching beruht auf Freiwilligkeit und wird von der Albert Koechlin Stiftung finanziert.

## Kosten

Erstgespräch	kostenlos
Teilnahme MiA-Kursjahr (70%-Pensum)	Fr. 1'600.- pro Monat ( <b>Fr. 19'200.-/Jahr</b> )
Unterrichtsmaterial (Schulbücher, Kopien)	Fr. 400.- pauschal
Coaching während der Lehre	kostenlos (wird von der Albert Koechlin Stiftung finanziert)

MiA Innerschweiz ist in einigen Kantonen stipendienberechtigt.

## Weiterführende Informationen / Fragen zum Angebot

[mia-innerschweiz.ch](http://mia-innerschweiz.ch)

[mia.innerschweiz@aks-stiftung.ch](mailto:mia.innerschweiz@aks-stiftung.ch)